

Wilt u meer informatie of een afspraak maken voor een consult of behandeling?
Bel ons op één van onze locaties, stuur ons een email of meld u aan via onze
website: www.fysiotherapiedehoek.nl.

Bezoekadressen:

Locatie Scholeksterhoek
Scholeksterhoek 6
3201 JL Spijkenisse
Telefoon: 0181 624210
Fax: 0181 620720

Locatie DeltaSport
Industriestraat 4
3201 VD Spijkenisse
Telefoon: 06 41498900
Fax: 0181 620720

Locatie Heepvoorde
Heepvoorde 4
3204 EC Spijkenisse
Telefoon: 0181 630312
Fax: 0181 639241

Email: info@fysiotherapiedehoek.com
Website: www.fysiotherapiedehoek.nl



Vergeet uw Identiteitsbewijs niet
Uw burgerservicenummer (BSN) is een uniek en persoonsgebonden nummer. Iedereen in Nederland heeft een BSN. Het wordt ook door de zorgverzekeraar gebruikt om u te registreren. Wij zijn per 1 juni 2009 wettelijk verplicht om uw BSN te vragen en u moet zich kunnen legitimeren als u een afspraak met ons heeft gemaakt en voor de eerste keer komt.

BIG-registratie
Alle fysiotherapeuten zijn geregistreerd bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie en ingeschreven in het wettelijk verplichte BIG-register.

Privacy
Alle fysiotherapeuten binnen onze praktijk hebben een geheimhoudingsplicht. De praktijk heeft een privacyreglement dat op aanvraag ingezien kan worden. Zonder uw toestemming zal nooit informatie over u of over uw behandeling aan derden worden gegeven.

Klachtenregeling
PMC/Fysio De Hoek heeft een klachtenregeling. Kort samengevat kunt u uw klacht op twee manieren melden:
1. U bespreekt uw klacht met de betreffende behandelaar
2. U legt uw klacht schriftelijk voor aan de Klachtencommissie Fysiotherapie.
Een klacht kan bestaan uit een verschil over de inhoudelijke zaken van een behandeling, maar ook uit de bejegening van uw fysiotherapeut.

Het postadres van de Klachtencommissie Fysiotherapie:
Postbus 248, 3800 AE Amersfoort.

De klachtencommissie bestaat uit vijf onafhankelijke leden en is zo samengesteld dat eerlijke objectieve behandeling van uw klacht verzekerd is. De werkwijze van de klachtencommissie is vastgelegd in het klachtenreglement.

Jaarverslag
Voor inzage in ons jaarverslag verwijzen wij graag u naar onze website www.fysiotherapiedehoek.nl waar u de meest actuele editie kunt downloaden.

“Heerlijk, om pijnvrij te sporten.
Wat heb ik dát gemist!”



Welkom bij
PMC/Fysiotherapie De Hoek



“Dingen die je als
gewoon ervaart
waren tot voor kort
bijna onmogelijk”

Met deze folder willen wij u informeren over onze praktijk; over wie we zijn en voor welke klachten onze verschillende fysiotherapeuten u allemaal kunnen behandelen.

Onze visie is dat u, door onze intensieve samenwerking met en tussen verschillende hulpverleners, betere zorg ontvangt. Onze praktijk heeft een samenwerkingsverband met Delta Sportcentrum waar u kunt trainen als u klachten heeft aan uw bewegingsapparaat.

Verder werken wij samen met het reïntegratiebedrijf Fysergo. Veel werknemers van bedrijven uit de regio, volgen bij ons een revalidatietraining. Ook voeren wij werkplek-checks uit.

Met steeds meer zorgverzekeraars maken wij afspraken over het aanbieden van producten op het gebied van een gezonde lifestyle, meer bewegen en medische trainingstherapie.

Door onze specialisaties op diverse terreinen kunnen we cliënten met orthopedische aandoeningen, reuma, lymfoedeem en incontinentieproblemen een goede begeleiding bieden.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website:
www.fysiotherapiehoek.nl

“Ik had me er op ingesteld dat die pijn niet meer zou verdwijnen”



“Niet alleen ik leed er onder, maar ons hele gezin”



Artrose & Artritis
Osteoporose
Tenniselleboog

Medische trainingstherapie

Veel klachten van het houdings- en bewegingsapparaat worden veroorzaakt door een slechte conditie, een slechte coördinatie of weinig tot geen stabiliteit van bepaalde spiergroepen. Gewrichten kunnen dan overbelast raken, door bijvoorbeeld veelvuldig verkeerde bewegingen te maken.

Tijdens medische trainingstherapie die wij geven in Delta Sportcentrum, adviseren wij u om actief mee te werken aan uw herstel. De behandeling bestaat uit het begeleiden van de cliënt bij het verbeteren van zijn coördinatie, het verbeteren van de conditie, het verbeteren van de stabiliteit, het verbeteren van het bewegingsgevoel en het verbeteren van het inzicht in het functioneren van hun eigen lichaam.

Geen rekening

Met de meeste zorgverzekeraars hebben wij afspraken gemaakt. U ontvangt van ons dan ook in veel gevallen geen rekening. De afhandeling van declaraties, regelen wij rechtstreeks met de verzekeringsmaatschappij. Op onze website kunt u raadplegen met welke partijen wij een contract hebben afgesloten.

Wist u dat... u niet meer eerst langs uw huisarts hoeft te gaan om een verwijsbriefje te halen voor een bezoek aan de fysiotherapeut?



U krijgt een individueel oefenschema en wij begeleiden u 1x per week. Tijdens de begeleiding bekijken wij of u de oefeningen goed uitvoert. Waar nodig geven we u aanwijzingen. Verder kijken we of u de oefeningen intensiever kunt gaan uitvoeren, door het verhogen van de gewichten of juist door de oefeningen vaker te herhalen. Soms wordt een oefening vervangen door een andere of voegen we een oefening aan uw schema toe. Langzaam bouwen we de frequentie van 1x per week trainen uit naar 2x per week. Dit is noodzakelijk om de gestelde doelen te behalen. Na afloop van de medische trainingstherapie voelt u zich als herboren.

Kijk op onze website als u meer wilt weten over deze speciale therapie.

DTF Directe toegankelijkheid

U kunt zonder tussenkomst van een arts naar de fysiotherapeut. Voor het maken van een afspraak kunt u ons bellen, waarna we eerst een screening zullen doen. Naar aanleiding van deze screening zullen wij in overleg met u bespreken welk vervolgtraject we kunnen starten.

Hebben wij een indicatie om u te gaan behandelen, dan zullen wij een vervolgspraak maken. Hebben wij een screening gedaan en zijn er twijfels over de diagnose, dan verwijzen wij u door naar de huisarts met het verzoek verder onderzoek te doen, zodat bekeken kan worden of er redenen zijn te vinden om wel of niet te gaan behandelen.

Voortaan rechtstreeks naar de fysiotherapeut
U heeft dus geen verwijsbriefje meer nodig!

